

# Speisekarte



KW 19  
Montag

06.05.2024  
Dienstag

bis

10.05.2024  
Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Vegetarisch				
<p><b>Überbackene Cannelloni mit Ratatouillefüllung und Tomatensauce</b></p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Laktose)</p> <p><small>KJ 553 / kcal 132 / Fett 3,3 g, davon ges. Fettsäuren 1,7 g KH 19,4 g, davon Zucker 1,9 g / Eiweiß 5,8 g / Salz 1,56 g / BE 1,6</small></p>	<p><b>Bio-Vollkornspirelli mit Paprika-Karotten-Bolognese</b></p> <p>Gluten (Weizen), Sellerie</p> <p><small>KJ 547 / kcal 131 / Fett 2,5 g, davon ges. Fettsäuren 0,3 g KH 22,6 g, davon Zucker 2,9 g / Eiweiß 4,2 g / Salz 1,12 g / BE 1,9</small></p>	<p><b>Pancakes mit Kirschragout und Vanillesauce, vorweg Karottencremesuppe</b></p> <p>Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)</p> <p><small>KJ 713 / kcal 170 / Fett 6,2 g, davon ges. Fettsäuren 1,7 g KH 24,2 g, davon Zucker 12,5 g / Eiweiß 4,2 g / Salz 0,93 g / BE 2,0</small></p>	<p>Feiertag</p>	<p>Mensa geschlossen</p>
Vollkost				
<p><b>Überbackene Rindfleisch-Cannelloni mit Tomatensauce</b></p> <p>Gluten (Weizen, Dinkel), Milch (Laktose), Sellerie</p> <p><small>KJ 553 / kcal 132 / Fett 3,3 g, davon ges. Fettsäuren 1,7 g KH 19,4 g, davon Zucker 1,9 g / Eiweiß 5,8 g / Salz 1,56 g / BE 1,6</small></p>	<p><b>Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Kohlrabi-Karotten-Steckrüben-Gemüse in Rahm</b></p> <p>Milch (Laktose)</p> <p><small>KJ 512 / kcal 122 / Fett 3,9 g, davon ges. Fettsäuren 0,9 g KH 19,2 g, davon Zucker 0,9 g / Eiweiß 2,2 g / Salz 0,48 g / BE 1,6</small></p>	<p><b>Vegetarische Nuggets auf Milchbasis mit Dillsauce und Bio-Erbsen, dazu Bio-Salzkartoffeln</b></p> <p>Gluten (Weizen, Hafer), Eier, Milch (Lactose)</p> <p><small>KJ 461 / kcal 110 / Fett 3,3 g, davon ges. Fettsäuren 0,8 g KH 13,9 g, davon Zucker 1,1 g / Eiweiß 6,0 g / Salz 0,62 g / BE 1,2</small></p>	<p>Feiertag</p>	<p>Mensa geschlossen</p>
Pastabar				
<p>Pasta-Bar</p>			<p>Feiertag</p>	<p>Mensa geschlossen</p>
Salatteller				
<p>Bunter Salatteller mit Topping</p>	<p>Bunter Salatteller mit Topping</p>	<p>Bunter Salatteller mit Topping</p>	<p>Feiertag</p>	<p>Mensa geschlossen</p>
DE-ÖKO-003				