

Speisekarte



KW 12
Montag

17.03.2025
Dienstag bis

21.03.2025
Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Vegetarisch				
<p>Fruchtiges Bio-Süßkartoffel-Paprika-Tikka-Masala mit Bio-Basmatireis</p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose)</p> <p> 3</p> <p><small>kj 333 / kcal 80 / Fett 2,1 g, davon ges. Fettsäuren 0,2 g / KH 12,8 g, davon Zucker 2,4 g / Eiweiß 1,8 g / Salz 0,74 g / BE 1,1</small></p>	<p>Goudakäseschnitzel mit Bratensauce, dazu Bio-Salzkartoffeln</p> <p>Gluten (Weizen, Hafer), Eier, Milch (Lactose), Senf</p> <p>1</p> <p><small>kj 445 / kcal 106 / Fett 3,8 g, davon ges. Fettsäuren 1,2 g / KH 12,3 g, davon Zucker 1,3 g / Eiweiß 5,4 g / Salz 0,84 g / BE 1,0</small></p>	<p>Kartoffel-Paprika-Curry mit Langkornreis und Bio-Brokkoli</p> <p>Sojabohnen, Milch (Lactose)</p> <p><small>kj 452 / kcal 108 / Fett 1,7 g, davon ges. Fettsäuren 0,6 g / KH 19,3 g, davon Zucker 2,3 g / Eiweiß 3,6 g / Salz 1,81 g / BE 1,6</small></p>	<p>Bio-Fusilli mit Gemüserahmsauce und Bio-Erbsen</p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie</p> <p><small>kj 391 / kcal 93 / Fett 1,3 g, davon ges. Fettsäuren 0,3 g / KH 16,1 g, davon Zucker 2,7 g / Eiweiß 4,1 g / Salz 0,96 g / BE 1,3</small></p>	Mensa geschlossen
Vollkost				
<p>Radinudeln mit Tomatensauce</p> <p>Gluten (Weizen)</p> <p><small>kj 571 / kcal 136 / Fett 3,5 g, davon ges. Fettsäuren 1,4 g / KH 21,1 g, davon Zucker 2,8 g / Eiweiß 4,8 g / Salz 0,79 g / BE 1,8</small></p>	<p>Putenschnitzel mit Bratensauce, dazu Bio-Salzkartoffeln</p> <p>Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Senf</p> <p></p> <p><small>kj 498 / kcal 119 / Fett 4,7 g, davon ges. Fettsäuren 0,9 g / KH 13,1, davon Zucker 1,4 g / Eiweiß 5,7 g / Salz 0,64 g / BE 1,1</small></p>	<p>Hähnchengeschnetzeltes in Currysauce, dazu Langkornreis und Bio-Brokkoli</p> <p>Milch (Lactose)</p> <p></p> <p><small>kj 501 / kcal 120 / Fett 2,3 g, davon ges. Fettsäuren 0,9 g / KH 18,3 g, davon Zucker 2,9 g / Eiweiß 6,3 g / Salz 1,94 g / BE 1,5</small></p>	<p>Lachswürfel in Tomatencremesauce mit Bio-Erbsen und Bio-Fusilli</p> <p>Gluten (Weizen), Krebstiere, Fisch, Milch (Lactose)</p> <p></p> <p><small>kj 640 / kcal 153 / Fett 5,5 g, davon ges. Fettsäuren 1,5 g / KH 18,8 g, davon Zucker 0,6 g / Eiweiß 6,8 g / Salz 1,00 g / BE 1,6</small></p>	Mensa geschlossen
Pastabar				
Pastabar				Mensa geschlossen
Salatteller				
Bunter Salatteller mit Topping	Bunter Salatteller mit Topping	Bunter Salatteller mit Topping	Bunter Salatteller mit Topping	Mensa geschlossen
DE-ÖKO-003				