

Speisekarte



KW 13
Montag

24.03.2025
Dienstag

bis

28.03.2025
Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Vegetarisch				
<p>Radinudeln mit Tomatensauce</p> <p>Gluten (Weizen)</p>	<p>Eieromelette mit Bio-Rahmspinat und Bio-Salzkartoffeln</p> <p>Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)</p> <p><small>kj 360 / kcal 86 / Fett 3,4 g, davon ges. Fettsäuren 1,4 g / KH 9,0 g, davon Zucker 0,6 g / Eiweiß 4,6 g / Salz 0,45 g / BE 0,7</small></p>	<p>Gemüsepfanne nach provenzialischer Art mit Langkornreis</p> <p>Sojabohnen</p> <p>1</p> <p><small>kj 452 / kcal 108 / Fett 2,9 g, davon ges. Fettsäuren 1,5 g / KH 18,2 g, davon Zucker 1,2 g / Eiweiß 2,2 g / Salz 1,31 g / BE 1,5</small></p>	<p>Boccolottinudeln mit Tomatensauce</p> <p>Gluten (Weizen)</p>	<p>Mensa geschlossen</p>
Vollkost				
<p>Geflügelbratwurst mit Sauerkraut und Bio-Kartoffelpüree</p> <p>Milch (Lactose)</p> <p>3, 8 </p> <p><small>kj 422 / kcal 101 / Fett 5,4 g, davon ges. Fettsäuren 1,6 g, KH 7,3 g, davon Zucker 2,6 g / Eiweiß 5,7 g / Salz 1,66 g / BE 0,6</small></p>	<p>Seelachs-Fischstäbchen mit Bio-Rahmspinat und Bio-Salzkartoffeln</p> <p>Gluten (Weizen), Fisch, Milch (Lactose)</p> <p></p> <p><small>kj 459 / kcal 110 / Fett 3,7 g, davon ges. Fettsäuren 0,8 g / KH 13,0 g, davon Zucker 1,0 g / Eiweiß 5,6 g / Salz 0,50 g / BE 1,1</small></p>	<p>Wurstgulasch mit Geflügelwiener, dazu Eierspätzle</p> <p>Gluten (Weizen, Dinkel), Sellerie, Milch (Lactose), Eier</p> <p>3, 8 </p> <p><small>kj 624 / kcal 149 / Fett 5,7 g, davon ges. Fettsäuren 2,0 g, KH 17,4 g, davon Zucker 2,8 g / Eiweiß 6,8 g / Salz 1,17 g / BE 1,5</small></p>	<p>Bio-Hühnerfrikassee, dazu Bio-Möhren und Bio-Basmatireis</p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose)</p> <p> </p> <p><small>kj 606 / kcal 145 / Fett 5,6 g, davon ges. Fettsäuren 2,0 g / KH 17,2 g, davon Zucker 1,9 g / Eiweiß 6,3 g / Salz 1,40 g / BE 1,4</small></p>	<p>Mensa geschlossen</p>
Pastabar				
<p>Pastabar</p> <p>Allergene siehe Aushang vor Ort</p>			<p>Pastabar</p> <p>Allergene siehe Aushang vor Ort</p>	<p>Mensa geschlossen</p>
Salatteller				
<p>Bunter Salatteller mit Topping</p>	<p>Bunter Salatteller mit Topping</p>	<p>Bunter Salatteller mit Topping</p>	<p>Bunter Salatteller mit Topping</p>	<p>Mensa geschlossen</p>
DE-ÖKO-003				