

Speisekarte



KW 16
Montag

15.04.2024
Dienstag

bis

19.04.2024
Mittwoch




Donnerstag

Freitag

Vegetarisch

<p>*Aktion* Haferflocken-Sellerie-Karotten-Lauch-Rösti mit Sour Cream</p> <p>Gluten (Weizen, Hafer), Sellerie, Eier, Milch (Laktose)</p> <p><small>kJ 912 / kcal 218 / Fett 14,2 g, davon ges. Fettsäuren 2,8 g / KH 14,7 g, davon Zucker 3,6 g / Eiweiß 7,3 g / Salz 1,53 g / BE 1,2</small></p>	<p>Kartoffel-Paprika-Curry mit Langkornreis und Bio-Brokkoli</p> <p>Sojabohnen, Milch (Lactose)</p> <p><small>kJ 461 / kcal 110 / Fett 1,5 g, davon ges. Fettsäuren 0,6 g / KH 20,9 g, davon Zucker 2,2 g / Eiweiß 2,9 g / Salz 1,92 g / BE 1,7</small></p>	<p>Fruchtiges Süßkartoffel-Paprika-Tikka-Masala mit Bio-Salzkartoffeln</p> <p>Sojabohnen</p> <p><small>kJ 355 / kcal 85 / Fett 2,7 g, davon ges. Fettsäuren 0,3 g / KH 11,5 g, davon Zucker 3,2 g / Eiweiß 3,1 / Salz 0,89 g / BE 1,0</small></p>	<p>Vegetarisches Tomaten-Kidneybohnen-Mais-Chili mit Sour Cream und Bio-Vollkornreis</p> <p>Sojabohnen, Milch (Laktose)</p> <p><small>kJ 502 / kcal 120 / Fett 7,3 g, davon ges. Fettsäuren 1,2 g / KH 7,0 g, davon Zucker 4,5 g / Eiweiß 6,3 / Salz 1,45 g / BE 0,6</small></p>	<p>Mensa geschlossen</p>
---	--	--	---	---------------------------------

Vollkost

<p>Bio-Fusilli mit Lachswürfeln in Tomatencremesauce und Bio-Erbsen</p> <p>Gluten (Weizen), Krebstiere, Fisch, Milch (Lactose)</p> <p> 1</p> <p><small>kJ 585 / kcal 140 / Fett 4,6 g, davon ges. Fettsäuren 2,1 g / KH 17,9 g, davon Zucker 1,9 g / Eiweiß 6,4 g / Salz 0,91 g / BE 1,5</small></p>	<p>Hähnchengeschnetzeltes mit Äpfeln und Ananas in Currysauce, dazu Langkornreis und Bio-Brokkoli</p> <p>Milch (Lactose)</p> <p></p> <p><small>kJ 503 / kcal 120 / Fett 2,2 g, davon ges. Fettsäuren 0,8 g / KH 19,4 g, davon Zucker 2,5 g / Eiweiß 5,5 g / Salz 1,91 g / BE 0,6</small></p>	<p>*Aktion* Bio-Penne mit Spinatrahmsauce und geriebenen Käse</p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose)</p> <p><small>kJ 712 / kcal 170 / Fett 5,5 g, davon ges. Fettsäuren 2,5 g / KH 23,1 g, davon Zucker 0,9 g / Eiweiß 5,9 g / Salz 0,52 g / BE 1,9</small></p>	<p>*Aktion* Putengeschnetzeltes in Lauch-Zwiebel-Karotten-Gemüsesauce, dazu Bio-Möhren und Bio-Kartoffeln</p> <p>Milch (Lactose), Sellerie</p> <p></p> <p><small>kJ 336 / kcal 80 / Fett 3,5 g, davon ges. Fettsäuren 0,9 g / KH 7,8 g, davon Zucker 1,6 g / Eiweiß 4,2 / Salz 0,59 g / BE 0,7</small></p>	<p>Mensa geschlossen</p>
--	--	---	---	---------------------------------

Pastabar

<p>Pasta-Bar</p>			<p>Pasta-Bar</p>	<p>Mensa geschlossen</p>
-------------------------	--	--	-------------------------	---------------------------------

Salatteller

<p>Bunter Salatteller mit Topping</p>	<p>Bunter Salatteller mit Topping</p>	<p>Bunter Salatteller mit Topping</p>	<p>Bunter Salatteller mit Topping</p>	<p>Mensa geschlossen</p>
--	--	--	--	---------------------------------

DE-ÖKO-003